ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 14-11-2025	**HORA DE INICIO:** 02:15 am	**HORA FIN:** 03:15 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se inició la sesión revisando los resultados del pretest, donde se identificó que la participante tiene un nivel intermedio de conocimiento sobre las instituciones a las que puede acudir, pero presenta confusión respecto a sus derechos como mujer y sobre qué es realmente una ruta de atención. Refirió que siempre pensó que la ruta consistía únicamente en “ir de una entidad a otra”, sin comprender el paso a paso de protección.

En cuanto al tamizaje, la participante presenta **riesgo bajo**, aunque reportó que “a veces”, durante discusiones, su pareja tira objetos, golpea puertas o actúa con brusquedad dentro del hogar. Ella manifestó que estas conductas “no son contra mí”, pero acepta que le generan rabia e impotencia. Durante la conversación, expresó que creció viendo que estos comportamientos son manifestaciones del enojo, lo que ha llevado a naturalizar este tipo de situaciones.

Se abordó la diferencia entre conflicto y violencia psicológica, explicando que aunque la agresión no esté dirigida directamente hacia ella, la destrucción de objetos y la intimidación ambiental pueden generar miedo, inseguridad y afectar su tranquilidad. La participante comprendió que esta conducta es una señal temprana de alerta y no debe normalizarse.

Debido a las barreras para leer en español, toda la orientación se realizó de manera verbal, con ejemplos situados en la vida cotidiana del resguardo. Se resaltó el valor de las redes de apoyo femeninas, así como el papel de las autoridades propias para acompañar situaciones interpersonales antes de que escalen.

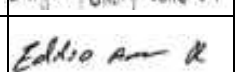
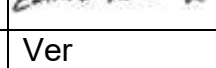
CONCLUSIONES

La participante presenta riesgo bajo, pero hay señales de alerta relacionadas con agresiones ambientales. Existe vulnerabilidad por falta de información sobre rutas y derechos, pero buena disposición para aprender. Se recomienda continuar el proceso para fortalecer reconocimiento de violencia psicológica y estrategias de autocuidado.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	14-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	14-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 03:15 pm se da por terminada la reunión